

REDAKTIONEN

gildekontakt@gmail.com

Redaktion/webmaster modtager gerne indlæg på ovenstående mailadresse, der læses lige op til deadline, hverken før eller efter.

Det betyder, at deadline **skal overholdes**, indlæg modtaget efter den 15. i måneden kommer først med i næste nr.

Gode ideer og anden almindelig korrespondance skal stadig ske til min private mail - ulla_lund@hotmail.com - denne mail læses daglig.
Man er også velkommen til at ringe.

HJÆLP TIL SELVHJÆLP -

Det vil lette utroligt meget, dersom alle skrev i skriftstørrelse 14 og i font Times New Roman (overskrift må gerne være større) .

Så kan I også se hvor meget det fylder. Hver færdig side er på størrelse med A 5 (½ A4).

En anden lille god ting ville være, at man bruger tabulator i stedet for blot mellemrumstasten. Jeg bruger rigtig lang tid på at sætte op/redigere (3-4 dage). Redaktøren

Indlæg til GildeKontakt, skal sendes som en Word tekstfil A4 ark - en **PDF fil** kan **ikke** bruges. Billeder må **ikke** kopieres fra nettet, de skal indsættes.

Der må **ikke** laves sidehoved i et dok, ej heller skrives med kursiv.

OBS: HUSK - ved tekst/vers - er vi forpligtiget til at oplyse forfatternavn - og ved foto hvem der har taget det.

- OG sidst, men ikke mindst, vær rar at overholde deadline.

Odense Stadsgilde

Mester:	Karen Jensen:	karen@ibje.dk
Kansler:	Annie Larsson:	annie@privat.dk
Skatmester:	Jens-Aage Jensen:	ullajensaage@gmail.com

Booking af gildehuset - www.sct-georg-odense.dk

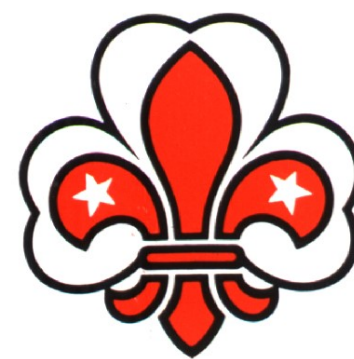
Turnusordning!

"På den anden side" går på skift i gilderne.
Januar nr. er det 8. gilde, der har ordet!



Gildekontakt udgives af Sct. Georgs Gilderne i Odense

Gildekontakt udkommer: 2.1. – 1.2. – 1.3. – 1.4. – 1.5. – 1.6. – **20.8.** – 1.10. – 1.11. – 1.12.
Stof man ønsker optaget skal være redaktionen i hænde **senest den 15. i måneden** - juli/august nr. **senest den 12. august.**



SCT.
GEORGS
GILDERNE
|
ODENSE

NR. 11
december
2020

GILDE KONTAKT



GLÆDELIG JUL
&
GODT NYTAAR



Er der lys for enden af tunnelen?

I første omgang bliver man jo nød til at kikke på hvilket lys det er. Er det fordi man har været igennem en hård tid og det hele er ved at vende til lysere tider. Eller er det lyset fra det eksprestog der med forrygende fart buldrer en i møde gennem tunnelen.

Jeg håber I kan se begge situationer for Jer.

På den ene side optur og på den anden side nedtur.

Er livet ikke sådan i øjeblikket? Både opture og nedture. Coronaen har lukket os inde, og vi har, måtte aflyse mange af de ting vi ellers syntes var både hyggelige og rare. For mit eget vedkommende har vi i 4. gilde ikke holdt et samlet gildearrangement siden gildetinget i marts. Enten har vi været for mange, eller vi har haft smitten for tæt på, eller forsamlingsforbuddet har sat grænser. Det har været op ad bakke for vores ellers så gode gildearbejde. Ud over det, har jeg kun kunnet svømme 2 gange i den forløbne periode, i første omgang fordi det lukkede helt ned, og nu fordi vi er mere end 10 på holdet. Mit akvarehold genopstår heldigvis, fordi vores tovholder har fundet et ekstra lokale.

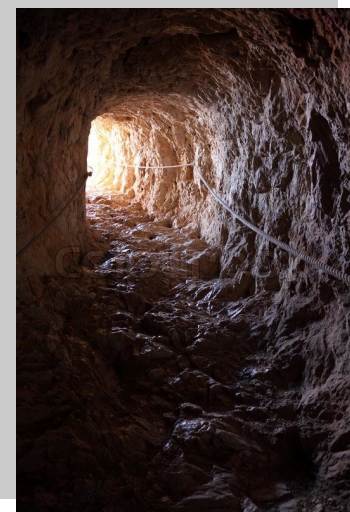
Men vi har jo brug for at leve livet mens vi har det. Corona eller ej. Naturligvis skal vi respektere de regler og retningslinjer der er. Men sommetider syntes jeg der er ret svært at finde ud af hvad der er hvad. Hvad er et påbud og hvad er retningslinjer?? Vi har oplevet at hvis forskellige personer ringer til coronalinjen med det samme spørgsmål får vi forskellige svar. Det var en form for lys for enden af tunnelen.

Men, men, men lyset for enden af tunnelen er jo også den positive side af sagen. Situationen som den har formet sig i dette år, har også givet noget andet med sig. Jeg har f.eks. fået meget mere tid og ro til mig selv og til eftertanke. Den nærmeste familie og de nærmeste venner er rykket endnu tættere på. Telefonen har ind i mellem glødet fordi man lige skulle snakke med en af sine søskende og sådan en samtale kan jo godt tage en times tid, det kræver lidt når man har 4 af slagsen, men hvor er det rart.

Det var så den anden form for lys for enden af tunnelen.

Men nok om corona, jeg ønsker Jer alle en rigtig god Jul og håber på et coronafrit nytår uden restriktioner og retningslinjer, men lad os se hvordan det går.

Mange hilsener Jette Born 4. Gilde



9. GILDE

GK Tove Vincentz

GM Dorthe Ditlevsen

GS Jette Borgaard

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/9-sct-georg-gilde/>

Det planlagte fælles julemøde med 2. gilde, onsdag den 09.12.2020 er

AFLYST pga. corona-situationen.

Grupperne:

1. gruppe mødes hos Dorthe den 16. december kl. 13.00
2. gruppe intet møde i december
3. gruppe intet møde i december

I ønskes alle en glædelig jul!



Årsprogram 2021

Lørdag den 20. februar
Onsdag den 24. marts
Lørdag den 17. april
Torsdag den 20. maj
Fredag den 4. juni
Tirsdag den 20. juli
Tirsdag-onsdag-torsdag
den 10. 11. og 12. august
Onsdag den 8. september
Lørdag den 18. september
Torsdag den 7. oktober
Lørdag den 13. november
Søndag den 21. november
Fredag den 3. december

Dyrborg
Haderslev Domkirke og byvandring
Torø og Assensstien
Det skønne Sydfyn
Bogø
Kappendrup & Danehofhytten

Mols Bjerger
Hylkedam
Årsmøde & Elmelund Skov
Svanninge Bjerger
Planlægningsmøde
Sybergland & Nordstranden
Julemøde

Ny & Bent
Orla
Ulla & John
Hanne S.
Johan
Birte & Henrik

Ny & Bent
Ledelsen
Ledelsen
Randi
Ledelsen
Ulla & John
Ledelsen

Gå med i Naturlaug Fyn. Abonnement koster kr. 50,00 pr. person for et år, og så kommer der INFO om alle ture via mail.

Kontakt på 21 49 19 38 eller nybent@midtfyn.net.

Vi er nu 60 medlemmer, og vi er enige om, at lænestolen er verdens farligste opfindelse.

Tak for i år - glædelig jul og Godt Nytår

8. GILDE

GK Karin Jensen

GM Nina Nøddelund

GS Lone Nielsen

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/8-sct-georg-gilde/>

Ingen kan alt,
alle kan noget,
sammen kan vi det hele.
Så lad os stå sammen
hver for sig.

Mandag den 14 Julefrokost kl. 13.00 i Gildehuset.
Vi blev enige om at vi selv tager drikkevarer med.
Gr 81 står for maden.
Husk at ringe afbud senest d. 7 til Inger eller Ulla

Grupperne:

Gr.81 Mandag den 12. Møde hos Kaj kl. 13.00
Mon ikke vi skal snakke jul og Julehygge
Gr. 82 Mandag den 21. Møde hos Nina kl. 18.00
Vi skal Julehygge.

I ønskes alle en god Jul og godt Nytår.



Fredslyset



Fredslyset

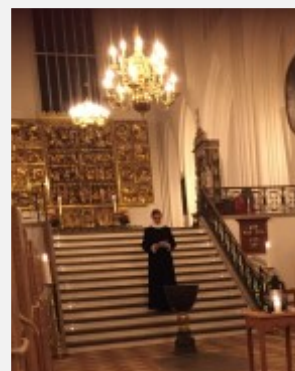
Fred overvinder grænser, og Fredslyset kom den 16. november til Østrig på en lidt anden måde end sædvanligt, men det kom og med det et budskab om fred.

I Danmark brænder lyset, som er hentet i grotten i Betlehem, året rundt i Roskilde og i Aarhus.

Restriktioner eller ej: Alt var aflyst, men nogle jyske gildebrødre (Ingrid Danstrup og hendes mand) tog initiativet, og lavede en rute fra Aarhus og til Bevtoft, med stop, hvor man kunne hente lyset på turen. Selvfølgelig skulle Fredslyset til Odense.



Onsdag formiddag tog Karen (STGM), Ib og Ulla L turen til Kolding for at hente lyset. Om aftenen bar Karen, i år sammen med Domkirkens konfirmander, på traditionelvis lyset ind i Domkirken. Konfirmanderne bar lys, som de stillede på trappen og sognepræst Inge Solveig Nissen holdt en smuk Lysgudstjeneste.



Private fotos

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indhold	Side
På den anden side -	2
Indholdsfortegnelse og kalender	3
Mester har ordet	4
Gildehuset	5
Nu er det jul igen, historien om risalamanden	6+7
Redaktøren søger hjælp	7
Livsmodet	8+9
1. Gilde - Riddergrupperne	10
2. Gilde	11
3. Gilde	12
4. Gilde	13
8. Gilde	14
Fredslyset	14
9. Gilde	15
Naturlaug Fyn årsprogram 2021	15
Bagsiden - husk at kigge her - info fra redaktøren	16



2021	Arrangementer	Hvor?	Arrangør
02.01	Nytårskur kl. 14 - tilmelding	Gildehuset	Stadsgildet
03.01	Nytårskur kl. 10 - tilmelding	Gildehuset	Stadsgildet

Mester har ordet!



spejderideen for voksne

Kære gildebrødre

December – året rinder snart ud – og hvilket år!

Bortset fra de første par måneder har INTET været, som det plejer. Aldrig har vi måttet aflyse så mange arrangementer rundt om i gilderne, og aldrig har vi været så lidt sammen med gode gildevenner – ja venner i det hele taget – som i dette år. Nu var Anden verdenskrig for længst fortid, da jeg blev født; men efter hvad jeg har hørt og læst, var verden selv ikke i disse mørke år så underlig som i år – alt sammen på grund af pandemien Covid 19.

Heldigvis lader det til, at forskeres intense arbejde ser ud til at bære frugt indenfor de kommende måneder, idet der er kommet gode testresultater, efter at fantastiske frivillige har lagt krop og liv til test af forskellige vacciner – det lover godt for 2021.

Selvom vi også i Stadsgilderegi har måttet aflyse og udskyde flere af vores fælles arrangementer i løbet af året, klør vi stadig på med at gøre, hvad vi kan, for at fastholde så høj en grad af normalitet, som det nu er muligt.

Det er vi ikke de eneste, der gør. Grupper mødes, og også Odense Domkirke har fastholdt, at der afholdes Lysgudstjeneste, selvom Sct. Georgs Gildernes ledelse har meldt ud, at Fredslysrangementerne droppes i år – jeg håber, at du – ligesom jeg – deltog.

Lørdag, den 28. november blev juletræet ved Gildehuset tændt, og i år var der også mulighed for at få sin egen lygte tændt ved fredsliset – da hele dette samvær foregik uden døre, var der ikke de samme stramme restriktioner i forhold til at være sammen.

Vi forsøger også at fastholde vores Nytårskur. Stadsgildeledelsen har besluttet, at hvis grænsen for, hvor mange vi må forsamles, hæves, så vi kan være flere end 10 sammen, deler vi **Nytårskuren** i to, således, at vi holder den **både lørdag, den 2. kl. 14 og søndag, den 3. januar kl. 10**. Det vil være nødvendigt med tilmelding; men det er alt sammen noget, I vil høre mere om, når vi nærmer os jul, hvor alle kanslere vil modtage nærmere information og sikre, at I alle bliver orienteret.

Til slut er bare at ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår – husk, at selvom vi skal overholde alle restriktioner og anbefalinger, skal vi også LEVE.

Venlig hilsen
Karen

GLÆDELIG JUL



4. GILDE

GK Ingeborg Lauridsen

GM Jette Born

GS Else Mortensen

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/4-sct-georg-gilde/>



03.12: Som vedtaget på gilderådsmødet den 01.10. er det fælles julemøde desværre aflyst pga. Covid-19

Med hensyn til hvilke grupper, der står for arrangementet af de forskellige møder, så fastholder vi de aftaler, der står i folderen for 2021.

Gruppemøder:

- | | | |
|--------|-----------------------|---|
| 1. gr. | 03.12. kl. 18,00 | julefrokost hos Poul Egon |
| 2. gr. | 03.12. kl. 12,00 | julemøde i Fælleshuset ved Birthe og Kurt |
| 3. gr. | Intet møde i december | |
| 4. gr. | 08.12. kl. 18,00 | julemøde hos Hanne |
| 5. gr. | 03.12. kl. 18,00 | julemøde hos Vibeke |
| 6. gr. | 11.12. kl. 13,00 | julemøde hos Palle og Jørga |
| 7. gr. | 09.12. kl. 17,00 | hos Karin |



Gildeledelsen ønsker alle gildebrødre med familie



&



3. GILDE

GK Hanne Veje Olsen

GM Erik Olesen

GS Karin Ravnkilde

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/3-sct-georg-gilde/>



Julemøde søndag den 6. december kl. 13.00 i Gildehuset.
I år prøver vi noget nyt og har delt vores møder op med 10 personer af 2 gange og har holdt vores første møde den 26. november.

Gruppemøder:

- 1. gruppe torsdag den 10. december hos Erik O. kl. 18.30
- 2. gruppe torsdag den 10. december hos Ruth kl. 14.00
Der tales om Kloster.
- 3. gruppe mandag den 18. december hos Hanne T.
Der tales om Verdensmålene og det er "Livet i havet"

I ønskes alle en god Jul og et godt Nytår



3. Gilde har mistet gildebror

Tage Nielsen
*12.12.1934 - † 20.11.2020

Tage har været gildebror i 45 år
Æret være Tage's minde.



Ønskes alle fra gildehuset og Husudvalget.
Vi takker alle for deres hjælp i huset i løbet af året, det er dejligt at der er nogen som har haft tid og mulighed for at give en hånd så vi stadig har et pænt hus.
Vi vil hermed invitere til den sidste omgang i året 2020 onsdag den 2. december kl 9.30 som vi plejer.
Tilmeld dig venligst så vi ved hvor mange der skal være job til.
Mail: gildehuset.odense@gmail.com eller sms 30 60 90 88. Vi ses måske.



VIGTIGT VIGTIGT VIGTIGT

Har du husket at få skiftet dit P-tilladelses kort? Der skal stå COPARK P-tilladelse på det nye som gælder nu.

Det er vigtigt, at man holder der hvor vores logo er på jorden eller på den store p plads.

Lad være med at parkerer hvor det er for el-biler. Det står tydeligt på pladserne.

Gæstekort til parkering ligger hos din gildekansler. **Vigtigt** får du ny bil skal du blot beholde din P-tilladelse og meddele dit nye registreringsnummer til din kansler.



Søndag den 29/11-23/12 Juletræssalg ved gildehuset. Der skulle også være plads til dig.

Søndag den 13/12 kl. 10-16 - Juletræssalg i skoven i Skallebølle, Odensevej 125.

ALLE ER VELKOMMEN.

Onsdag den 23/12 - vi regner med at lukke juletræssalget ned sidst på eftermiddagen.



Glædelig jul til alle gildebrødre.

NU ER DET JUL IGEN

De fleste danskere serverer risalamande juleaften, men hvad er historien egentlig bag den foretrukne dessert? Trods det franskklingende navn er risalamande pæredansk, og iflg. en legende blev den til under en krise på Hotel d'Angleterre i København.

Det er i en sen nattetime midt i det 19. århundrede. Det legendariske Hotel d'Angleterre restaurant er fyldt med adelige gæster, som har spist og drukket tæt hele aftenen. De har udskudt desserten indtil nu, og det bedste, køkkenet kan diske op med ud på de små timer, er en gryde dag-gammel, kold risengrød.

Det går ikke at servere den slags for de fine gæster, og derfor får stedets kok til opgave at forvandle den uappetitlige grød til en dessert, der er en konge værdig. Således lyder byhistoriker Allan Mylius Thomsens version af historien om risalamandens fødsel. For det er selvfølgelig det, fortællingen ender med: Kokken blander en skål pisket fløde og nogle håndfulde hakkede mandler i den kolde grød, og i et skab finder han et glas syltede kirsebær, som han smider på toppen.

Risengrød med mandler lyder bare ikke fint nok til det bedre borgerskab, der sidder og venter inde i restauranten. I det 20. århundrede kunne man ikke tænke sig noget finere end fransk gastronomi, så kokken lader sig inspirere af det frankofile - og med ét er risalamanden kommet til verden.

Der er ingen, der rent faktisk har beviser for, om historien om risalamanden er sand, men den er i hvert fald vedholdende. Den bliver stadig fortalt i Hotel d'Angleterres køkken, som i dag har en Michelin-stjerne, og op til jul får gæsterne på hotellet også historien om den klassiske dessert med på vejen.

Risengrød i rationeringstiden:

Benno Blæsild, der er historiker, forfatter til flere bøger om julen og selvudnævnt juleinspektør i "Den Gamle By", er på det hold, der tror på legenden om d'Angleterres risalamande.

- Det er en meget kendt fortælling, som i hvert fald ikke kan modbevises. Jeg tror, historien er meget tæt på sandheden, siger Benno Blæsild.

Men han fortæller også, at der gik en del år, før risalamanden spredte sig til de ganske almindelige hjem. I starten af 1900-tallet var importerede ris og eksotisk kanel nemlig eksklusive spiser for den menige dansker, og derfor var risengrød en meget fin juleret.

- Det var først i rationeringstiden i årene efter 2. verdenskrig, at risalamanden for alvor blev al-lemandseje. Der var stor mangel på importerede varer, herunder ris, og i damebladene kunne husmødrene læse sig til gode tips om, hvordan de kunne få maden til at række længere. Risalamanden blev introduceret som sparedessert, fordi piskefløden - eller erstatningsprodukter, der skulle ligne den - betød, at risengrøden fik større volumen, uden at man skulle bruge særligt mange ris.

- Dengang blev risalamanden uden kostbar vanilje, og der var heller ikke mandler at finde i desserten. For at finde ud af, hvem der skulle være den heldige vinder af mandelgaven, placerede husmødrene i stedet en knap eller mønt i desserten, som familien kunne lede efter i stedet. Mandelgaven var nemlig allerede dengang fasttømret tradition, som blev praktiseret, længe før risalamanden så dagens lys.



Fortsætter næste side

2. GILDE

GK Erik Johnsen

GM Erik Jensen

GS Peter Lassen

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/2-sct-georg-gilde/>

Kender du problemet med at anskaffe og ikke mindst komme af med juletræet?

2. Sct. Georgs gilde kan hjælpe dig - vi gør det nemt - Lej et juletræ

1: BESTIL

En enkelt [mail](#) eller et ring til tlf. 30 60 90 88

Eller brug formular her på siden

2: Levering

Du bliver kontaktet efter bestilling, og vi leverer til døren til aftalt tid



3: Afhentning

Efter brug stiller du træet ud og vi afhenter igen

LEJEPRISER

Træ op til 2 m med fod 350 kr. - Et mini træ (max. 130cm) koster med fod 175.- kr.

Du kan også købe træet hos os

- Køb et juletræ ved Gildehuset Højstrupvangen 1 Bolbro.

Vi starter 30/12 med at sælge på Højstrupvangen. Fra kl 12-18 hver dag.

Hvis man skal bruge et træ i november kan det bestilles.

Vi leverer også gerne.

- Søndag den 13. december salg af juletræer i Skallebølle fra 10-16

Vi sælger juletræer i Skallebølle en søndag i december hvor man selv kan gå i skoven og fælde, eller få et af dem som er fældet. Vi laver her noget hygge med æbleskiver og gløgg og sælger kaffe m.m. mens julemusikken spiller.

Du kan også købes rigtig flotte juledekorationer m.m.

[Mail](#) eller et ring til tlf. 30 60 90 88

Fra 200 kr.

Vi starter juletræssalg i november før første søndag i advent.

Så kan du bestille et juletræ til levering i størrelser op til 5 meter. Større størrelser skal dog bestilles i god tid før.

Priser

Vi leverer flotte Normand grantræer i den højde du ønsker.

Prisen er inkl. levering i stor Odense. Udenfor Odense er det efter aftale.

Indtil 2 meter 250 kr.

Indtil 3 meter 500 kr.

Indtil 4 meter 650 kr.

Send en mail med din bestilling til:

2.sctgeorgsodense@gmail.com eller ring 30 60 90 88.

Skriv hvilken størrelse og uge du ønsker det leveret.



1. GILDE

GK Bent Andersen

GM Ny Andersen

GS Johan Lundvald Rasmussen

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/1-sct-georg-gilde/>



På grund af de grumme tider er der ingen gildearrangementer i december.

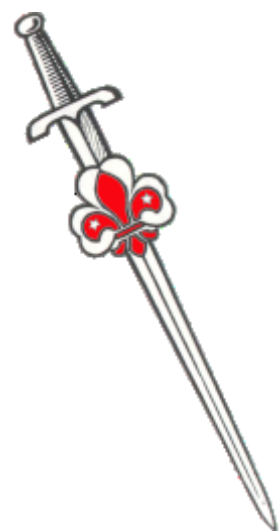
Grupperne:

- | | |
|----------|--|
| Gruppe 1 | Julefrokost den 3. december kl. 13.00 |
| Gruppe 2 | Aftaler nærmere |
| Gruppe 3 | Julefrokost den 1. december kl. 12.30 hos Bodil i Nyborg |

GLÆDELIG JUL



GODT NYTAAR



Riddergrupperne i Odense Stadsgilde.

Der er altid plads til en der vil deltage i en god debat.

Riddergruppe 1.

Næste riddermøde afholdes den 03.12.2020 kl.13.30 hos Ole Bonde
Vi fortsætter med drøftelse af Stephen Hawkins's bog.
Gildehilsen Ole.

Riddergruppe 2.

Gruppen har holdt det sidste møde den 27. november 2020 og ønsker alle
en glædelig jul og et godt nytår.
Næste møde er den 25. januar 2021 hos Ulla Lund.
Inspireret af Galschiøt har man taget fat på de forskellige religioner.
Gildehilsen Elna

Kampen om mandlen:

For mange er jagten på mandlen næsten vigtigere end selve risalamanden, og om de danske juleborde kan der hurtigt gå intens konkurrence i at finde denne nød. Men hvor risalamanden er en dansk opfindelse trods franskklingende navn, har jagten på mandlen og den dertilhørende mandelgave faktisk netop rødder i en gammel, fransk tradition.

- I 1500-tallets Frankrig var det en tradition at bage en bønne ind i det traditionelle brød, der blev serveret ved fejringen af helligtrekonger. De, der fik bønnen i sit stykke brød, blev udnævnt til konge, og med den titel fulgte en række privilegier som præmie.

- Skikken nåede til Danmark omkring år 1800, men brødet blev skiftet ud med grød, og i stedet for en bønne brugte man en hel nød. I starten var præmien for at finde nødden en tjeneste fra en af de andre om bordet, ofte et kys fra sin udkårne, men med tiden kom traditionen med at give en egentlig gave til. Hvis du for alvor vil ære den traditionelle mandelgave, er der kun én rigtig ting at give: En lyserød marcipangris med rød sløjfe om livet.

GLÆDELIG JUL

Kære gildebrødre i Odense og andre der læser GildeKontakt.

Jeg bruger rigtig mange timer på at *redigerer og sætte* Gildekontakt op, så det ikke bare er en mødekalender, men så at det enkelte indlæg fanger, og man ikke *kun* kigger på sin egen side.

MEN –hvor ville det være dejligt, om I også ville bidrage med nogle af de små historier i lige støder på, billeder (husk at skrive hvem der har taget det) 5. min. eller en gildemestertale.

Vi synger alle med på ”Sæt dig et mål ...”så lad os sætte det mål i 2021, og vi alle forsøger at tænke længere end til mødekalender og hvad vi skal have og spise.

Jeg ønsker alle

GLÆDELIG JUL OG GODT NYTAR

- og siger **TAK** for i år.

Redaktøren.

At lægge noget bag sig i livet,
betyder ikke, at man
glemmer det. Det betyder
blot, at man accepterer, hvad
der er hændt og lever videre.

LIVSMODET

Vi må ikke tabe livsmodet.

Livsmod, eller mod på livet er en positiv forventning om, at der nok skal komme noget godt ud af livet. Det er det, der holder os i gang, så vi ikke sygner hen i en lade-stå-til-tilværelse.

Vi kender alle H.C. Andersens eventyr om Klods-Hans. Lad os tage et par citater:

”Ta’r hun mig, så ta’r hun mig, og ta’r hun mig ikke, så ta’r jeg hende alligevel!”

Det er da dejligt optimistisk! Det er Klods-Hans, der sætter dagsordenen.

”Hallehøj, her kommer jeg.” siger Klods-Hans. Sikken selvtillid og optimisme.

”Det kan jeg lide.” siger kongedatteren. ”Du kan da svare, og du kan tale.”

Og så blev Klods Hans konge, fik en kone og en krone og sad på en trone.

Sådan kan det gå, når man selv sætter dagsordenen, i hvert fald i eventyret.

Måske skal vi hjælpe hinanden med at gøre livet til et eventyr?

Det fortælles, at kejser Alexander den Store på sin vej til Indien hørte om en sandsigerske, som han lod føre til sig. Sandsigersken tilbød mod betaling at fortælle Alexanders skæbne.

”Du behøver ikke fortælle mig min skæbne” sagde Alexander. ”Jeg bestemmer selv min skæbne.”

Han satte selv dagsordenen.

Det er ikke kun i eventyr og myter, vi har eksempler på livsmod. Små nyfødte børn har livsmod.

Inden længe smiler de. De vil die. De vil op. De vil stå. De vil gå. De bruger alle deres sanser.

De har så meget livsmod, at hvis ikke forældrene har kræfter og livsmod, så kalder de det frem.

Det er godt, hvis man livet igennem kan bevare livsmodet.

Jeg ved, det er svært. Vi kommer ud for sorger, svigt, skuffelser og bekymringer.

Vi kan blive trætte, og synes at det hele ser håbløst ud.

Men grundlæggende tror jeg, at de fleste mennesker bevarer det medfødte livsmod. En tro på at dagen i morgen bliver lidt bedre. Hvad får os til at miste livsmodet? Er det coronavirus og andre slemme ting? Egentlig tror jeg ikke, at disse ting påvirker vort livsmod særligt meget.

Det er relationerne til vore medmennesker, der er afgørende.

Er der nogen, der ved noget dejligere end at blive elsket?

Nej, at vide sig elsket og selv elske, det er det, der er det afgørende for bevarelsen af livsmodet.

Det er noget man skal gøre sig fortjent til. Kærlighed er nøglen til det gode liv.

Tre måneder før Karen Blixen døde blev hun spurgt: ”Hvad er de væsentligste forudsætninger for et godt liv?” Hun svarede blandt andet, og det var de to første ting hun nævnte, det er at have mod, og det er at have evnen til at elske. Man må acceptere sig selv og have tillid til sig selv og sine medfødte evner. Tillid til, at man kan klare sig selv og træffe sine egne valg.

Det er en forudsætning, at man behandler sine medmennesker godt.

Vi skal suge viden og erfaring til os, så vi lærer at leve et godt liv, godt for medmennesker og for os selv.

Vi skal blive så kloge, at vi ikke gør for mange fejl.

Vi i gilderne har faktisk et særligt godt forum at blive klogere i. Vi kan drøfte væsentlige spørgsmål i vore forskellige grupper.

Fortsat fra side 8

Ord er stærke, og vi skal være forsigtige, når vi bruger dem. Ord er et produkt af vore tanker, og der er uanede muligheder i at udveksle tanker, så længe det er væsentlige ting, vi taler om.

Så længe et menneske har sin bevidsthed, er der basis for livsmod. Vor bevidsthed er det største mirakel. At vi kan udveksle tanker og kærlighed er et mirakel.

Karen Blixen sagde, at mod var en vigtig forudsætning for et godt liv. Mente hun mod til at gå på storvildtjagt eller er det faldskærmsudspring, eller tænkte hun på det mod, der kræves for at føre en rigtig samtale om væsentlige ting?

At turde sige fra eller turde sige til. At turde sætte grænser og sige slut?

At turde sige: ”Lad os begynde.”

At turde sætte dagsordenen.

Hvad kan vi praktisk gøre for at vedligeholde livsmodet?

Vi kan stå op i ordentlig tid om morgenen og få et godt bad.

Vi kan klæde os pænt på og få et godt morgenmåltid.

Det er godt for selvtilliden at gøre noget ud af sig selv.

Lige inden man går ud af døren for at tage en frisk morgentur, og eventuelt for at se solopgangen, kan man lige stoppe og se sig i spejlet:

Jo, jeg står op. Jeg lever endnu. Hvad kan jeg gøre?

”Jeg sætter dagsordenen.”

I dag vil jeg gøre det hele lidt bedre!

Jeg vil tale gode ord.

Jeg vil være hjælpsom!

Jeg vil prøve at give andre livsmod.

Jeg vil være positiv.

Jeg vil smile til dem, jeg møder.



Bent Birkebjerg Andersen – livet er spændende, vi skal bruge det!

En af de største gaver
du kan give et andet
menneske er din tid.

For når du giver din
tid, giver du en lille
portion af dit liv, du
aldrig får tilbage.