

REDAKTIONEN

gildekontakt@gmail.com

Redaktion modtager gerne indlæg på ovenstående mailadresse, der læses lige op til deadline, hverken før eller efter.

Det betyder, at deadline **skal overholdes**, indlæg modtaget efter den 15. i måneden kommer først med i næste nr. - august undtaget.

GildeKontakt bringer ikke nekrologer.

Gode ideer og anden almindelig korrespondance skal stadig ske til mine private mail - ulla_lund@hotmail.com eller storeklaus16@gmail.com - disse mail læses daglig.

Man er også velkommen til at ringe.

HJÆLP TIL SELVHJÆLP -

Materiale til bladet skal skrives i skriftstørrelse 14 og i font Times New Roman (overskrift må gerne være større) .

Så kan I også se hvor meget det fylder. Hver færdig side er på størrelse med A 5 (½ A4).

En anden lille god ting ville være, at man bruger tabulator i stedet for blot mellemrumstasten. Jeg bruger rigtig lang tid på at sætte op/redigere (3-4 dage). Redaktøren

Indlæg til GildeKontakt, skal sendes som en vedhæftet Word tekstfil A4 ark - en **PDF fil** kan **ikke** bruges.

Billeder må **ikke** kopieres fra nettet, de skal downloades og indsættes og man skal være opmærksom på om der er copyright.

Der må **ikke** laves sidehoved i et dok, ej heller skrives med kursiv.

OBS: HUSK - ved tekst/vers - er vi forpligtiget til at oplyse forfatternavn - og ved foto skal man have tilladelse til at bruge det.

- OG sidst, men ikke mindst, vær rar at overholde deadline.

Odense Stadsgilde

Mester: Karen Jensen: karen@ibje.dk
Kansler: Verner Thomsen: vernerthomsen@stofanet.dk
Skatmester: Jens-Aage Jensen: ullajensaage@gmail.com

Booking af gildehuset - www.sct-georg-odense.dk

Turnusordning!

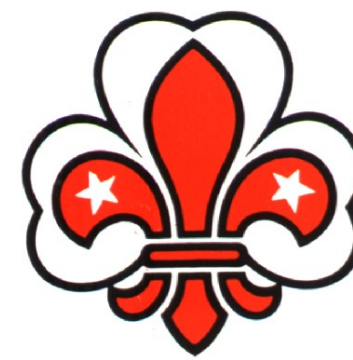
"På den anden side" går på skift i gilderne.
Marts er det 1. gilde, der har ordet!



Gildekontakt udgives af Sct. Georgs Gilderne i Odense

Gildekontakt udkommer: 2.1. - 1.2. - 1.3. - 1.4. - 1.5. - 1.6. - **20.8.** - 1.10. - 1.11. - 1.12.

Stof man ønsker optaget skal være redaktionen i hænde **senest den 15. i måneden** - juli/august nr. **senest den 12. august.**



SCT.
GEORGS
GILDERNE
|
ODENSE

NR. 2
februar
2024

GILDE KONTAKT

LANDSGILDELEDELSEN 2024



Ilse Lux Andersen
Landsgildeskatmester

Søren Silving
Landsgildemester

Hanne Borgstrøm
Landsgildekansler



Oh, hvilken verden - Historien om drengen i Rags.

En rørende historie med moral.

Forfatter. Chima Dickson

En velhavende far og hans søn tog på indkøb i et dyrt indkøbscenter. På vej tilbage til deres bil, nærmede en stakkels dreng.

Han græd. ”Vær sød at hjælpe mig, Hr! Jeg har ikke mere tøj at tage på”.

Den rige far kastede et blik på den stakkels dreng og følte medfølelse med ham. Hans tøj var snavset og laset.

”Hvor gammel er du lille dreng? spurgte han ham. Jeg er 10, Hr. svarede han.

”Ja, min søn er også 10, og jeg formoder, at hans nye tøj ville passe dig”

Faderen vendte sig mod sin søn. ”Jeff, synes du ikke det ville være generøst af dig at undvære noget af dit nye tøj vi har købt? Vi kunne komme og shoppe igen i morgen”. Drengen hviskede ”det er fint far”.

Den rige far åbnede derefter deres indkøbspose og tog lidt tøj frem, som han gav til den stakkels dreng. Hans ansigt lyste op i glæde. Faderen spurgte derefter. ”Må jeg vide, hvor du bor?” Den stakkels dreng svarede. ”Jeg bor under broen, lige nede af gaden”.

Drengen udtrykte dyb taknemlighed og så efter faderen og hans søn, da de gik ind i deres bil og kørte væk.

Tre måneder senere kørte den rige far ned af gaden for at lede efter den stakkels dreng under broen. Da han fandt ham, tog han den stakkels dreng ind i bilen og viste kasser med tøj, sko, tasker og legetøj frem.

”Det”, sagde han. ”det er min søns ejendele, men jeg giver det hele til dig nu”.

Den stakkels dreng blev overrasket og kunne ikke holde op med at græde.

Så sagde han, ”men hvad med din søn? Skulle han ikke bruge det længere?”

Den rige far svarede. ”Nej for han er i himlen nu. Min søde lille dreng døde for nogle uger siden af dødelig kræft. Han havde levet med kræft i tre år. Vi havde hele tiden vidst at han skulle dø, og det var følelsesmæssigt meget svært at se ham gå ind i livets sidste dage. Ved du, at Jeff på sit dødsleje sagde til mig - ”når en dag jeg er væk, kunne du så ikke give mine ejendele til den stakkels dreng, vi mødte udenfor centeret? Drengen der intet har, går med lasede klude og sover under broen”.

Et øjeblik var faderen tavs, og med tårer i øjnene konkludere han.” du er måske fattig, men du aner ikke, hvor velsignet du er over at have et liv som penge ikke kan købe. Jeg kunne have købt hundrede liv til min søn, hvis det var muligt, men nej. Du har måske misundt min søns dyre livsstil, men jeg er sikker på, at du ikke kendte til alle hans kampe og helbredsmæssige udfordringer. Vi sammenligner ofte vores liv med andres, glemmer at livet ikke er perfekt og grunden til at alle går igennem svære tider. Så i stedet for at misunde andre, bør vi fokusere på at vande vores eget græs og bygge vores egen vej, så længe der er liv. Følge håbet og husk altid historien om den stakkels dreng, der ikke havde tøj at tage på, men som fik tøj i gave af en rig dreng, der ikke havde livet foran sig.

Indsendt af Lis Clausen, 9. gilde

9. GILDE

GK Lis Clausen

GM Dorte Ditlevsen

GS Jette Borgaard

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/9-sct-georg-gilde/>

Februar 2024 onsdag den 14. Kl. 18.30

Inviterer 9. gilde til fællesmøde med ledsager.



Vi får besøg af Trine skov, som kommer fra **Julemærkehjemmet Skælskør**.

Det bliver en spændende aften, hvor Trine Skov vil fortælle om, at alt for mange børn mistriives i Danmark og er ensomme og bliver mobbet. På julemærkehjemmet får børnene en ny start. Kom til denne spændende aften.

Vi starter med at få lidt godt at spise - så tilmeld til Margit Christiansen senest den 10. feb.

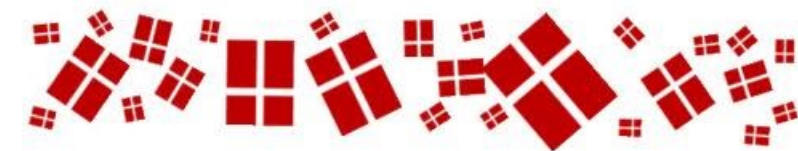
Tlf. 40 10 74 38 - christiansen.m.t.@gmail.com

Grupperne:

1. Gruppe Hos Lis den 21. feb. kl.13.00
2. Gruppe Nærmere ved gruppeleder

Fællesmøde sammen med 2. gilde den 14. feb. 2. gruppe arrangerer.

Mærkedag: TILLYKKE til Annie Larsson som bliver 80 år den 18. februar.



FORTRYD IKKE

noget der er sket i dit liv.

Det kan ikke ændres, gøres om eller glemmes.

Gem det som noget der har gjort dig klogere og fortsæt **dit liv**.

8. GILDE		
GK Karin Jensen	GM Nina Nøddelund	GS Lone Nielsen
Hjemmeside - http://www.sct-georg-odense.dk/8-sct-georg-gilde/		

- Mandag den 12. februar
Vinterfest der er ikke fastlagt noget, der gives besked senere fra gruppe 81
- Onsdag den 28. februar
Stadsgilderrådsmøde kl. 19.00 i Gildehuset.

Grupperne:

- gr.81
Der er ikke sat nogen mødedato
- gr.82
Mandag den 19. kl. 18.
Gruppemøde hos Karin.
Vi skal have styr på vores mødedatoer for resten af gildeåret.

Arbejdsdag i gildehuset -
er altid den første onsdag i måneden!

Kære gildebrødre.
Denne invitation gælder også dig.
Vi kan sagtens bruge nogle flere gildebrødre til at give et nap med til at vedligeholde vores hus.
Alle kan lidt - sammen kan vi meget, og vi glæder os til at se dig.
Tilmelding på sms 30 60 90 88, så er der også en kop kaffe til dig.
Vi ses.
Hilsen Husudvalget.

KLOGE ORD:
- Lykken består ikke i at gøre, hvad man har lyst til, men at have lyst til det, man gør ...

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indhold	Side
På den anden side	2
Indholdsfortegnelse og kalender	3
Mester har ordet	4+5
På slap line	5
Nytårskur - doneringer	6
Indlæg fra Nytårskuren - Julemærkehjemmet	7
Donationsmodtagerindlæg - Spiseforstyrrelser og TUBA	8+9
Sommersjov	9
1. gilde - Riddergrupperne	10
2. Gilde - Gildehuset & Efterlysning	11
3. Gilde - Indkaldelse til Stadsgilderrådsmøde	12
4. Gilde -	13
8. Gilde - Arbejdsdag i gildehuset	14
9. gilde - Kloge ord	15
Vigtige informationer fra redaktøren	16
Billederne er private eller taget af Odense Guiden ASP	

Bemærk: Indlæg om ”Reach Out” følger i næste nr.



2024	Arrangementer	Hvor?	Arrangør
14.02	Besøg fra Julemærkehjemmet	Gildehuset	9. gilde
28.02	Stadsgilderrådsmøde	Gildehuset	Stadsgildet

Mester har ordet!



Stadsgildemesteren bød velkommen til Odense Stadsgildes Nytårskur - [spejderideen for voksne](#)

med ordene: Hvor er det dejligt at se jer alle sammen.

Forandring er ingen skade til – det kan endog ind imellem være ganske gavnligt og nødvendigt; men traditioner er nu heller ikke af vejen – og nytårskur er i hvert fald en af de traditioner, jeg holder meget af.

Da jeg for 36 år siden skulle til min første nytårskur her i Odense Stadsgilde, var jeg noget spændt på, hvad det nu var for noget – jeg så jo Dronningens nytårskur for mig med fint tøj og mange ceremonier. Heldigvis viste det sig, at denne nytårskur var ganske afslappet og med det rigtig gode formål at mødes og ønske hinanden Godt Nytår.

Det er også dagen, hvor vi har den store glæde at have nogle helt særlige gæster, nemlig dem, som Sct. Georgs Gilderne i Odense har valgt at donere penge til. Som årene er gået, er midlerne måske ikke så store, som de har været; men der er ingen tvivl om, at beløbene er givet af et godt hjerte og med et håb om, at de kan bringe glæde til modtagerne.

2023 blev det første ”normale” år, efter at vi i flere år havde været nødsaget til at indrette os efter Coronaens vilje. Jeg ved godt, at der stadig er nogle, som bliver smittet; men heldigvis har vaccinerne da gjort, at forløbet for langt de flestes vedkommende bliver noget mildere, end det var, før vi kunne blive vaccineret.

Med normale tilstande har det også været muligt at være sammen, og det har vi også været – både i de enkelte gilder; men også sammen og på tværs af gilderne. I det forgangne år har vi:

- Sørget for bespisning af de danske ledere, der skulle deltage i Verdensjamboreen i Syd Korea, da de holdt arbejdsweekend på Hjalleseskolen.
- Bemandet stande på de bagagerumsmarkeder, som har været afholdt på vores P-plads.
- Sørget for bespisning af de godt 30 udenlandske gildemedlemmer, som havde valgt at forlænge deres ophold i Danmark efter Europakonferencen med en tur igennem Danmark. I den forbindelse vil jeg gerne nævne, at samtlige personer, som havde valgt at evaluere denne tur, har givet måltiderne med gildemedlemmerne rundt i Danmark et rent 5-tal, hvilket var det højeste, man kunne give.

Det er også i 2023 lykkedes at afholde såvel Fellowshipaften som Fredslysgudstjeneste med deltagere fra stort set alle Odensegilderne.

Desværre lykkedes det ikke at få stablet et ”Spis-ude” arrangement på benene her i Odense. Det var det, som skulle være den begivenhed, der markerede Sct. Georgs Gildernes 90-års jubilæum, og det er jeg faktisk ret ked af og ærgerlig over, da jeg tror, at netop det kunne være en måde at synliggøre Sct. Georgs Gilderne på. Mange andre steder i landet afholdt man dette arrangement og flere steder med omkring 100 deltagere – spejdere, -forældre og andre, som da lige skulle se, hvad det var for noget spændende noget, der skete – og flere steder gentager man arrangementet i år, netop fordi det var så stor en succes.

Nå, men selvom der ikke er noget jubilæum i de kommende år, kan man jo sagtens afholde et lignende arrangement – der ligger en fiks og færdig drejebog på vores hjemmeside herom, ligesom der også ligger meget andet inspirationsmateriale til fri afbenyttelse for alle gilder i Danmark; jo vores udviklingsudvalg ligger ikke på den lade side.

Fortsætter næste side

4. GILDE

GK Connie Jensen

GM Lone Rossen

GS Else Mortensen

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/4-sct-georg-gilde/>



Vinter over Odense Nord

Gildemøde 21. februar kl 19.00

I kan glæde jer til at høre og se en lysbilledfortælling, om oplevelser fra en rygsækrejse til nogle latinamerikanske lande. Antjes datter Anebine var sammen med sin ægtefælle Carsten, på en to måneder lang og eventyrlig rejse til Ecuador (herunder Galapagosøerne og Amazonas, Argentina og Brasilien). Der indgik mange forskellige rejsemåder. Der blev fløjet og vandret, klatret og kørt på cykel, snorklet og sejlet med kano. Kørt i natbus og med tog. Der blev jongleret med forskellige valuta. Overnatningen var både smuk og af og til også primitiv. Dyrelivet fascinerende, det samme var de mange dejlige mennesker vi mødte.

Der vil blive serveret Tortillas med fyld, kaffe og kage til 40 kr.

Drikkevarer kan købes til gildepriser.

Tilmelding gruppevis til Elna, tlf. 22 46 28 43, senest den 6. februar,

Mail: brauneradamsen@post.tele.dk

Gruppemøder:

Gruppe 1: onsdag den 14. februar kl. 13.00 ved Lise

Gruppe 2: mandag den 5. februar kl. 17.30 på Fuglebakken. Rie er vært:

Gruppe 3: torsdag den 15. februar kl. 14.00 ved Ib

Gruppe 4: torsdag den 8. februar kl. 10.00 ved Ingeborg

Gruppe 5: onsdag den 7. februar kl. 14.00 ved Søren

Gruppe 6: mandag den 26. februar ved Kæthe



Vi havde 18. januar 3 x 40 års jubilarer: Lizi, Aase og Preben.
Vi ønsker hjertelig tillykke.

3. GILDE

GK Poul Bornhøft

GM Kirsten Christiansen

GS Karin Ravnkilde

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/3-sct-georg-gilde/>

8.02.2024: Gilderådsmøde kl. 18.30 hos Kirsten

22.02.2024: Gildemøde i gildehuset Kl. 18.30

Vi glæder os til en hyggelig aften, med et godt indlæg.
Tilmelding til Hanne V.O. gruppevis senest den 12.02.24
hogj.olsen@gmail.com eller mobil: 25140001

Gruppemøder:

1. mandag den 5. februar hos Hanne Christine kl. 13.30
Jens-Aage kommer med oplæg.
2. de aftaler senere.
3. torsdag den 15. februar hos Hanne V. O. kl. 18.30
Erik C. kommer med indlæg.

STADSGILDERÅDSMØDE

Indkaldelse til
stadsgilderådsmøde i Gildehuset
onsdag den 28. februar 2024 kl. 19.00

Det er ikke nødvendigt, at gildeledelserne tilmelder, idet det forudsættes, at der møder 3 fra hvert gilde. Det forventes også, at udvalgsformænd samt DIS deltager.
Hvis dette ikke er tilfældet, husk venligst at melde **afbud** senest 17. februar 2024.

Gildebrødre i øvrigt, der gerne vil deltage, er naturligvis også velkomne. Af hensyn til traktement bedes I tilmelde til SGK Verner Thomsen: vernerthomsen@stofanet.dk eller mobil 2290 4565—her gerne med SMS.

Ansvarshavende for det praktiske er 9. gilde.

Tilmeldingsfrist er mandag den 17. februar 2024.

Dagsorden for mødet fremsendes via mail til alle gildeledelser samt udvalgsformænd umiddelbart efter 5. februar 2024.

Venlig hilsen
Stadsgildeledelsen



Fortsat fra side 4

2023 var også året, hvor der blev afholdt Landsgildeting, det skete i weekenden den 23.-24. september. Dette landsgildeting var (efter min og mange andres opfattelse) præget af en pæn og sober debat, alle gav plads til og havde respekt for andres mening, vi fik vedtaget et nyt gideløfte og en ny gidelov, og vi genvalgte den landsgildeledelse, som de to foregående år havde udført et stort arbejde med at få rettet op på de problemer, som havde været tidligere, og både landsgildeledelsen og vi andre så nu fremad i håbet om, at vi nu skulle forny gildebevægelsen og forhåbentlig igen gøre os attraktive for spejdere, som var blevet for gamle til at være spejdere.

Men – nærmest på dato to måneder senere – kastede landsgildeledelsen håndklædet i ringen og meddelte, at de havde så store samarbejdsvanskeligheder, at det var nødvendigt at indkalde til et ekstraordinært landsgildeting for at vælge nye medlemmer til landsgildeledelsen.

Dette ekstraordinære landsgildeting skal afholdes søndag, den 14. januar 2024 på Milling Park Hotel i Middelfart.

Heldigvis har langt de fleste gilder indset alvoren i situationen og har valgt at sende mindst en repræsentant til landsgildetinget, og de gilder, som ikke har mulighed for at deltage, har forhåbentlig lavet en aftale med et nabogilde om at anvende muligheden for at give fuldmagt – det er SÅ vigtigt, at de valg, der skal foretages, bliver på så solidt et fundament som overhovedet muligt.

Jeg ser med spænding frem til den 14. januar 2024 og håber, at vi får valgt en landsgildeledelse, som kan og vil gå forrest i arbejdet for, at Sct. Georgs Gilderne og gildernes fantastiske netværk, som Sct. Georgs Gilderne jo også er, også eksisterer fremover – prøv at tænke på, hvor mange 40, 50, 60 års jubilarer vi har haft igennem årene – det er kun organisationer, som bygger på gode værdier, der kan mønstre det.

Sluttelig vil jeg – ligesom de foregående år – sige en stor tak til alle jer, som er mødt frem her i dag – tak for jeres medvirken til, at der stadig findes noget, som hedder Sct. Georgs Gilderne i Danmark, og tak til alle de af jer, som påtager jer en opgave som er til gavn og glæde for gildemedlemmerne i såvel eget gilde som i Stadsgildet, eller hvor end I lægger jeres energi

– **husk, at selvom vi ikke alle kan lige meget, så kan vi alle noget, og sammen kan vi faktisk meget.**

Karen Jensen
Stadsgildemester



På slap line:

- Der findes ikke den vanskelighed i hele verden, der ikke kan løses, proklamerede han.

- Såh, har du nogensinde prøvet at få tandpastaen tilbage i tuben?

Nytårskur 2024

En lille trofast skare havde trosset ”Kong Vinter”, og de tilstedeværende fik en hyggelig formiddag. Stadsgildekansleren først os sikkert gennem formiddagen.

Stadsgildemesteren bød velkommen til, som hun sagde, sin sidste nytårstale (læs side 4 og 5)

Der var gæster fra Julemærkehjemmet i Skælskør (Trine Skov- læs indlæg side 7), 1. Otterup (udstyr til nye bålriste m.m.), FDF 12. kreds (tilskud til arbejdet med ny bålhytte) samt Reach Out. Alle fortalte lidt om deres projekt.

Julemærkehjemmet kommer tilbage til Odense i feb. (se kalenderoversigt) og fortæller mere om hjemmet i Skælskør. Ligeledes vil TUBA besøge 4. gilde i løbet af foråret (de havde desværre fået sat et forkert tidspunkt i kalenderen).

Alle er velkommen.

1.
FDF 12. kreds

2.
1. Otterup



Donationsmodtagere



Goodturnmidler uddelt 2023	
Goodturnfonden	
Spiseforstyrrelser	5.000
FDF	5.000
1. gilde	
SOS børnebyerne	1.680
Giro 413	1.750
2. gilde	
OUH m.m.	30.000
3. gilde	
1. Otterup	2.000
Reach Out	1.000
3 sponsor børn	9.400
4. gilde	
1. Otterup	1.500
FDF	5.000
TUBA	5.000
Reach Out	2.000
9. gilde	
1. Otterup	2.000
Julemærkehjemmet	5.000
	76.330

3.
Trine Skov fra
Julemærkehjemmet

4.
Lisbet Søholm
Repræsenterer
Reach Out.

2. GILDE

GK Martin Grau Eskildsen

GM Erik Johnsen

GS Jack Andersen

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/2-sct-georg-gilde/>

Februar 2024

Onsdag den 14. kl. 18.30 inviterer 9. gilde til fællesmøde med 2 gilde og med ledsager. Vi får besøg af Trine Skov, som kommer fra **Julemærkehjemmet** Skælskør. Det bliver en spændende aften, hvor Trine Skov vil fortælle om, at alt for mange børn mistrives i Danmark og er ensomme og bliver mobbet. På julemærkehjemmet får børnene en ny start. Kom til denne spændende aften. - Vi Starter med at få lidt godt at spise, så tilmelding til Margit Christiansen senest den 10. feb. Tlf. 40 10 74 38 - christiansen.m.t.@gmail.com

Marts 2024

Tirsdag den 5. marts kl. 18,30 indkaldelse til Gildeting i 2 gilde , Gildetinget afholdes i flg. vores love. Vi håber at alle møder op. Da der er spisning i forbindelse med gildetinget, vil vi meget gerne have et afbud senest den 25 februar 2024

Der indkaldes til Generalforsamling i 2. Gildes Støtteforening

Generalforsamling afholdes iflg. vores love. Vi håber alle møder op. Husk evt. afbud.

Der indkaldes til generalforsamling i 2. Gildes fond

Generalforsamlingen afholdes iflg. vores love. Vi håber alle møder op. Husk evt. afbud. Det vil i forbindelse med generalforsamling, blive besluttet hvem vores donationer skal uddeles til og hvor store. Vigtigt der er spisning i forbindelse med vores gildeting og generalforsamlinger, så husk at melde afbud HVIS DU IKKE VIL GÅ GLIP AF DENNE AFTEN.

GILDEHUSET

Vil du tjene 500 kr.??? Hvis du husker at gøre ovnene rene efter brug, så slipper du for at betale, nemt ikke?? Der er tre ovne ...

EFTERLYSNING

Brødbakker som normalt står i køkkenet? Der mangler nogle stykker.... Kan du hjælpe med at bringe dem tilbage eller nogle af dem? Så siger vi tak.

1. GILDE

GK Kis Rasthøj

GM Bodil Buur

GS Ove Mølgaard

Hjemmeside - <http://www.sct-georg-odense.dk/1-sct-georg-gilde/>

Der er årstider nok, men af alle der gi's,
vil jeg tildele FORÅRET første pris,
for i den bli'r jo SOMMEREN til, som forgår
og gi'r plads for det dejlige EFTERÅR,
der indvarsler VINTERENS tid, som er den,
hvor der ikke er længe til FORÅR igen.
Gruk af Piet Hein

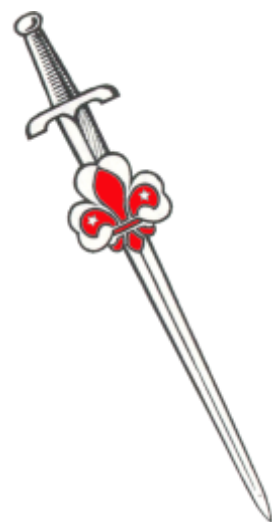
Torsdag den 22. februar på Lady og Lord Baden-Powells fødselsdag
mødes vi hos Bodil Buur kl. 14.00 – 16.00

Lisbeth Søholm kommer og fortæller om ”Reach Out”, og vi donerer et beløb fra gildet +
hver af os giver 10,- – 20,- kr. til goodturn.

Husk tilmelding til Bodil tlf. 22 88 33 63 senest 19. februar.

og **Husk** kr.: 40,00 til or kaffe og brød og penge til goodturn.

På glad gensyn
Kis



Riddergrupperne i Odense Stadsgilde.

Der er altid plads til en til, der vil deltage i en god debat -
så kom og vær med.

Riddergruppe 1.

Næste møde er tirsdag den 6. februar 2024 kl. 13.30
hos Hanne Christine Buchardt, Bakketoppen 40 – 5250 Odense SV
Emne: Jelling

Riddergruppe 2.

Mandag den 26. februar afholdes på Fuglebakken 248, kl. 14.00
Emner: Oplæg ved Elna med udgangs pkt. i ”Tænkepause” fra Aarhus
Universitet, der hedder Alder.

INDLÆG FRA NYTÅRSKUREN!

Julemærkehjemmet!

TAK til Sct. Georges Gildet der har tænkt på Julemærkehjemmet i Skælskør, som
har brug for gode donationer, for at vi kan drive vores Julemærkehjem.

Jeg er ansat som afdelingsleder på en af afdelingerne, og har lige kunne fejre mit
40-års jubilæum.

Et ophold på et Julemærkehjem betyder og har betydet rigtig meget for mange
børn gennem tiden, som har haft brug for et pusterum fra en hverdag, som kan være fyldt med
ensomhed og mistrivsel.

Julemærkehjemmene kæmper for et børneliv uden ensomhed, mobning og mistrivsel.

Vi har mobning helt tæt inde på livet og har hørt forfærdelige historier fra børnene. Mobning ta-
ger afsæt i mistrivsel hos både mobber og mobbeofre.

Julemærkehjemmene hjælper med at få styrket og opbygget børnenes selvværd, så de igen kan
indgå i fællesskaber.

At være en del af et fællesskab er vigtigt for at kunne udvikle sig samt lære at skabe gode relatio-
ner og tro på eget værd

Julemærkehjemmene hjælper 1000 børn om året i alderen 7-14 år, til en ny start på livet. Et op-
hold er 10 uger.

Skælskør Julemærkehjem har 48 børn fordelt på 3 afdelinger. Vores arbejde foregår i fællesska-
bet, mange børn har ikke haft en bedste ven, og deres oplevelser er, at de får mange venner, som
også er der når tingene er svære.

Børnene bliver præsenteret for forskellige former for motion, både ude og inde alt efter vind og
vejr, det kan være forskellige former for boldspil, motionsrum, lege, gåture og spinning.

På vores første møde med børn og forældre, laver vi mål for børnenes ophold, det er vigtigt at vi
hjelper børnene med at nå deres mål, de bliver glade og stolte når de kan se at målene rykker sig
i den positive retning.

Vi har de seneste år optimeret vores forældresamarbejde, der er indlagt 2 forældredage ca. 2-3
uger inde i barnet ophold også igen 2 før de slutter. Forældredagene indeholder bl.a. et trivsels-
værksted, madlavning og samarbejdsøvelser.

Børnene skal igennem 6 forskellige madværksteder med forskellige temaer: Gode madpakker,
Sund morgenmad, Mad på farten, et Sensorisk madværksted og et Festmåltid til alle børnene,
som bliver produceret af de børn, som er ved at afslutte der ophold.

Børnene skal også igennem 6 trivselsværksteder. Der er forskellige temaer som Venskaber og
fællesskaber, Digitale medier, Livsglæde, Familieliv, Mindfulness, Kropsglæde og Kroppens
funktionalitet.

Endnu en gang tak for jeres donation og tak fordi I valgte at give jeres donation til Julemærke-
fonden.

Trine Skov



Lederen af ”Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade” Laila Walther takker for donationen med denne lille beskrivelse af sygdommen.

Der er i Danmark 75.000, der lider af en spiseforstyrrelse. Anoreksi, bulimi og BED (Tvangsoverspisning) er alle alvorlige spiseforstyrrelser. I 9 klasse vil hver 5 elev have forsøgt at selvskade flere gang. For mange er det en reaktion på alvorlig mistrivsel, det kan være ensomhed, mobning, svære skilsmisser hos forældrene. Det forstærkes for mange af den perfekt-hedskultur vi lever i og de mange timer, de unge bruger på sociale medier.

I mere end 20 år har Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade arbejdet for at forebygge spiseforstyrrelser og selvskade og forbedre vilkårene for de ramte og deres pårørende. Vi dækker hele landet med rådgivninger i både København, Aarhus, Odense og Aalborg og har desuden en række digitale tilbud.

Hvert år rådgiver og støtter vi op mod 5.000 mennesker, der har brug for hjælp til at håndtere spiseforstyrrelser eller selvskade. I vores rådgivning tilbyder vi også samtalegrupper, undervisning til pårørende og individuelle forløb.

Størstedelen af vores rådgivning udføres af vores omkring 200 frivillige. Ofte har de frivillige personlige erfaringer med spiseforstyrrelser eller selvskade. Andre er pårørende eller arbejder professionelt med spiseforstyrrelser eller selvskade.

Laila Walther vil rigtig gerne komme og fortælle om projektet.

TAK fra TUBA

TUBA står for: Terapi til Unge, som er Børn af mennesker med Alkohol- eller stofmisbrug.

Der er flere, end man måske tror

Sundhedsstyrelsens seneste vurdering lyder på, at ni procent af en årgang vokser op i familier præget af misbrugsproblemer. Det svarer til omtrent to i hver skoleklasse. De er forskellige, kommer fra alle sociale lag og påvirkes forskelligt af deres vilkår. Cirka en tredjedel udvikler selv problemer med misbrug, en tredjedel klarer sig ”på trods”, og en tredjedel får på et tidspunkt i deres liv så svære psykiske problemer, at de behøver hjælp.

Overtilpasning

Tidlig opsporing er altid ønskeligt. Allerhelst skulle vi opdage familier præget af misbrug, så snart de får børn, så vi kunne hjælpe børnene, før de får ”skader”. Men børn ved ikke selv, at deres familie er ”anderledes” – de elsker bare deres forældre og tilpasser sig så godt, de kan. En del af denne tilpasning er også sørge for at det, som er flovt for familien, ikke bliver opdaget.

Selvbebrejdelser

Når de unge nærmer sig teenagealderen, begynder de at forstå, at tingene ikke er, ”som de burde være”. Men i stedet for at søge hjælp, vender de ofte skylden indad. ”Det må være mig, der er noget i vejen med. ”Jeg er også besværlig”. Igen forsøger de, så godt de kan, at tilpasse sig og skjule familiens problemer.

Udmattelse

De lidt ældre unge flytter hjemmefra og skal ud at begynde at klare sig selv. Ofte uden ret meget støtte hjemmefra. De knokler og forsøger fortsat at ”passe ind”. Men de er også ”slidt” – og det begynder at vise sig i form af angst, depression og andre ”symptomer” på langvarig belastning. Over 40 procent af de unge, vi møder i TUBA, har symptomer på PTSD (symptomer, ikke diagnosen).

Frygten for den sociale arv

Desværre vokser man ikke bare fra de senfølger, en opvækst præget af forældrenes misbrug kan føre med sig. Også som ung voksen kan man have behov for hjælp. Især rammes mange unge af frygten for ikke at kunne finde ud af at være forældre selv – for, at de skal bringe den sociale arv videre til deres egne børn.

TUBA Odense tilbyder hvert år terapeutiske forløb til cirka 200 unge i aldersgruppen 14-35 år. Næsten halvdelen af dem, vi møder, har aldrig før talt med fremmede og problemerne i deres familie.

Tak igen for hjælpen med at hjælpe disse unge videre til et mere tilfredsstillende liv.

På vegne af TUBA Odense

Jeppe Berg Sandvej, regionsleder

Sommersjov 24. juni 2023!

Dette var overskriften på en aktivitet vi i 9. Gilde afholdt for en gruppe Ukrainske flygtninge som boede i Odense.

I 2022 donerede 9. Gilde 5.000 kr. gennem Dansk Flygtningehjælp til minerydning i Ukraine. I marts 2023 besluttede vi at følge op på dette, med en aktivitet for ukrainere der bor i Odense, vi spurgte 2. Gilde om de ville være med til dette, og heldigvis var svaret JA!

Men hvordan kunne vi komme i kontakt med de herboende ukrainere? Gennem Danske Flygtningehjælp fik vi etableret et møde på Bramstrup Kollegiet. I mødet deltog repræsentanter fra Odense Kommune, Dansk Røde kors og Danske Flygtningehjælp. Herigennem fik vi kontakt med de flygtninge der stadig boede på henholdsvis Bramstrup Kollegiet og Hjallesø plejehjem. På det tidspunkt boede der 900 flygtninge i Odense, en del boede i egne lejligheder og var vanskeligere at få kontakt med.

Sct. Georgsfonden, hvis formål er at støtte sociale- og humanitære aktiviteter. Vi fik vi sendt en ansøgning til dem og vi modtog det beløb vi søgte om – HURRA!

Herefter fik vi udarbejdet/og sendt en indbydelse, der også blev oversat til Ukrainisk.

I indbydelsen skrev vi, at der var plads til max 40 deltagere kvinder og børn mellem 4 og 14 år, i alt fik vi 12 tilmeldinger.

Programmet indeholdt bl.a. besøg af en tryllekunstner, spejderaktiviteter, forskellige lege og spil. Vi bød på lidt godt til ganen: Saft, kaffe, te, kager af forskellig slag og is.

Dagen oprandt og vi skulle i gang, men desværre kom der ”kun” 6 af de tilmeldte.

MEN hvor de hyggede sig, tryllekunstneren havde os alle i sin hule hånd i en lille time. Spejderaktiviteterne gik også fint, desværre var der afbrændingsforbud så pandekagerne kunne ikke bages over bål, men det var stadig muligt at binde forskellige knob osv. Imedens fik vi voksne en god snak med de 2 kvinder der ligesom børnene var gode til at tale dansk. Antalsmæssigt var eftermiddagen måske ikke den store succes, men indholdsmæssigt en stor fest med glade deltagere.

Ved denne lejlighed gjorde vi noget af det der står i Gildeloven; nemlig at virke for international forståelse og at gøre livet gladere for andre – i hvert fald for nogle timer!

Tove
9. Gilde

